

給食室から

学校栄養指導員 島田美香

筭小学校の給食室は校門の右手側にあります。今年度より、給食の調理業務は(株)東京天竜に委託され、朝早くから全校児童と教職員あわせて約500人分の給食を作っています。4時間目の終わりのチャイムとともに、配膳室前のサンプルケースに、「今日の給食チェック」をしにくる児童たちがたくさん!! 献立表やサンプルを見つめ、給食を楽しみに興味をもってくれていることをうれしく感じます。

給食の一番のこだわりは、「手作り」です。冷凍ハンバーグや揚げるだけのコロッケなどの半製品は使用せず、一から手作りするので、余計な保存料や着色料などの合成添加物なども入りません。また、和風のだしは昆布やカツオやサバの削り節を使って、洋風のスープやカレーなどのだしは鶏ガラと生姜や野菜を釜で3～4時間ぐつぐつと煮込んで毎日とります。シチューやカレーなども市販の固形ルーは使わず、小麦粉と油(バター)からじっくりと炒めて作ります。デザートはゼリーやケーキも手作りです。少し不恰好でも手作りだからこそできる細やかな献立や調理を心掛けています。



行事食や季節の食材を使って、日本の伝統的な行事や学校行事、郷土料理などバリエーション豊かな献立の給食で、食の幅を広げる一助となればと思っています。2学期(10月)には読書月間があります。学校図書館とコラボレーションして「本に出てくるおいしい料理を食べよう!」をテーマに給食を作ります。毎年楽しみにしている児童も多く、給食を通して本にも興味をもってもらえたらなと思っています。少し苦手な食べものも楽しい企画や給食でみんなと一緒に食べられてしまうこともあります。お楽しみに★

9月の行事予定

日	曜日	行事・予定
1	土	土曜授業日, B時程, 始業式, 大掃除,
2	日	
3	月	全校朝会, 委員会活動(5,6年), 給食始箱根移動教室 保護者説明会(6年)
4	火	B時程, 夏休み作品展始(~13日午前中まで)
5	水	さわやかタイム
6	木	高陵アカデミーあいさつ運動, 発育測定(6年)
7	金	クラスタイム, 午前授業(1~5年) 水泳記録会(6年午後), 発育測定(5年)
8	土	
9	日	
10	月	全校朝会, 発育測定(4年)
11	火	クラブ活動, 発育測定(3年)
12	水	午前授業, のびのびタイム, 発育測定(2年)
13	木	クラスタイム, 発育測定(1年), 日本語グループ活動 夏休み作品展終(午前中), 作品持ち帰り
14	金	B時程午前授業, 水泳指導終, 箱根移動教室前日検診
15	土	土曜授業日, 避難訓練(集団下校), フェスタ筭(13:00~)
16	日	
17	月	敬老の日
18	火	全校朝会, 箱根移動教室(1日目・6年)
19	水	箱根移動教室(2日目・6年)
20	木	給食試食会(11:30~) 箱根移動教室(3日目・6年)
21	金	クラスタイム 箱根移動教室(4日目・6年)
22	土	
23	日	秋分の日
24	月	振替休日
25	火	全校朝会, クラブ活動, プラネタリウム見学(4年)
26	水	ワールド活動
27	木	5時間授業, なかよしタイム, なかよし給食
28	金	クラスタイム, 4時間授業
29	土	
30	日	

*自由研究の作品を4日(火)~13日(木)の間、教室前と中央玄関にて展示します。

*12日(水)は教職員の研修会のため、全学年が4時間授業となります。

*14日(金)は高陵アカデミーの教職員の研修(本村小)のため4時間授業です。

*28日(金)は校内の研究会(研究授業)があるため、4年2組児童以外は午前授業となります。