

書き初め会

1月10日(木) 11日(金)

国語部

新春の行事、書き初め会が全校で二日間にわたり行われました。1～2年生は硬筆、3～6年生は毛筆です。各会場、書き初め用紙を前に真剣な面持ちで鉛筆や筆を走らせている姿が見られました。



マラソン月間

健康づくり部



1月～2月まで、マラソン月間となっています。寒くなり外に出るのも億劫に感じることもありますが、子供たちは元気に取り組んでいます。自分のペースでマラソンに取り組み、寒さに負けない体をつくるのが目的です。

マラソン月間では中休みのうち、5分間を使って、割り当てられた学年が校庭を走ります。一人ひとり課題をもって走り、各自「マラソンカード」に記録していきます。マラソンが終わった後の子供たちの表情はすがすがしく、外に出て元気に過ごすきっかけとなっています。続けると心肺機能を高めたり、血行をよくしたりと、良いことがたくさんありますが、何よりも外に出て日光を浴び運動をすることが健康づくりにおいて大切です。まだまだ寒い日が続きますが、放課後や休日にも寒さに負けず外で元気に体を動かしましょう。