

箕 学校だより

平成27年7月1日

7月号

港区立箕小学校

校長 野村 正司

愛着は豊かな心を育てる

校長 野村 正司

6月号で話した「愛着」について説明します。「愛着」とは、子どもと育てる側との間に形成される情緒的な結びつきのことです。適切な「愛着」により児童の対人関係能力や社会的適応能力が育まれ、豊かな心の育成へとつながっていきます。さらにわかりやすく言えば、触れ合いやスキンシップのことです。なんと、脳と心は触れ合いで育まれるそうです。豊かな心、幸せに感じる心はスキンシップで育まれるのです。スキンシップは子どもの情緒を安定させ、攻撃・衝動性を軽減させます。そして、スキンシップは愛情ホルモンである“オキシトシン”を増やします。“オキシトシン”は、①愛着関係を強める、②学習能力（記憶力）を高める、③ストレスに強くなる、ことが明らかにされています。幼少期における皮膚と脳は兄弟同様（に深いつながりのある）の関係で、皮膚は「露出した脳」ともいえるほどだそうです。そして触れ合いの多い子どもほど、その後の自立は早くなるそうです。さらに“オキシトシン”は優しい言葉がけを受けても出てくるそうです。

それでは具体的にどのような行動をとれば、愛着が育つのでしょうか。ご家庭では「軽く手を握る」、「抱っこ」、「ハグ」、「くすぐり」、「じゃれつき遊び」、「肩を優しくたたく」、「背中をさする」、「膝の上に乗せて本を読む」、「のんびりお風呂で過ごす」、「追いかっこ」、「肯定的な応答で話をする」、等が効果的だそうです。

学校ではどうでしょう。以前（二十数年前）低学年の担任をしている時、誕生日の子どもにお祝いとして、クラス全員で「ハッピーバースディ」を歌い、担任（私）が「おんぶ」か「肩車」をして教室を回るミニお誕生日会をしていたことを思い出しました。今はさすがにできませんが、校長になっても「ハイタッチ」や「じゃんけん」、「頭をなでる」などは時折しています。箕小の教員も各自の得意なスタイルで児童とスキンシップを図り、愛着や信頼関係を深めていることと思います。身近な大人の愛着的な行動が、心豊かな子どもを育てる。一見すると簡単なことのようにですが、子どもを見つめ必要に応じて実行したい子育ての秘訣です。

話は変わります。6月20日に小中一貫校『白金の丘学園』開校式に参加してきました。素晴らしい校舎と9学年が一緒に学校生活を過ごす様子を見て、新しい教育の到来を感じました。高陵地区も校舎は一体ではありませんが、近隣の箕小・本村幼稚園・本村小・高陵中で「高陵アカデミー」として一貫教育に取り組み、授業や行事面での連携や交流を行っています。幼小中がつながることで、望ましい子どもの育成に努めています。

1学期の学校公開には、2日間で計777名の方がお見えになりました。（昨年度より78名も多くご来校いただきました）。熱心なご参観に感謝申し上げます。ありがとうございました。

《お知らせ》

日本語学級の担任として、6月11日より箕浦 恵子（みのうら けいこ）教諭が着任致しました。よろしく願い致します。

生活目標

生活指導委員会

◆時間を大切にしよう

夏休みまで、およそ3週間となりました。今月の生活目標は“時間を大切にしよう”です。遅刻をしない、休み時間のチャイムを守るなど、児童一人一人が時間を意識して生活できるように指導していきたいと思います。

安全目標

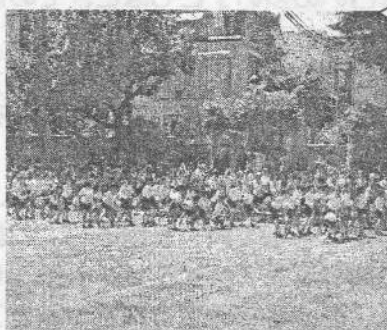
◆水の事故に気をつけよう

6月22日から学校でも水泳指導が始まりました。健康な体で水泳学習に臨めるよう、ご家庭でも、生活リズム（特に睡眠）や食事面での配慮をよろしくお願いいたします。

運動会

5月30日（土）に行われた運動会は、5月とは思えないほど暑い一日でした。この日のためにどの学年も熱心に練習に取り組んできました。5月は、校庭から子供たちの元気いっぱいのかげ声が聞こえてきたり、休み時間自主的に練習していたりする子供たちの姿が見られ、楽しみにしている様子が伺えました。それぞれが、「かけっこで1位になりたい」、「かっこよくおどりたい」などそれぞれのめあてに向かって練習してきたことと思います。何かに向かって練習をしたり、頑張ったりすることはとても大切な経験です。今回の経験を今後の学校生活で生かして行ってほしいです。

当日は、ご迷惑おかけすることもあったと思います。保護者の皆様のご協力・ご理解ありがとうございました。



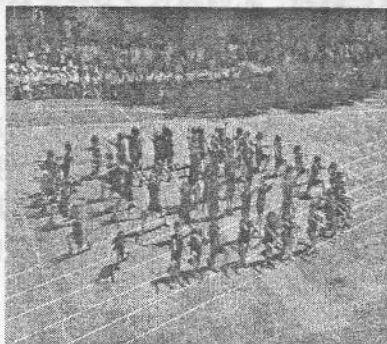
「レッツ Yo-Kai ワールド！」(1年生)

4月に入学してから初めての運動会。
元気いっぱいに踊りました。



「箏エイサー ‘15」(2年生)

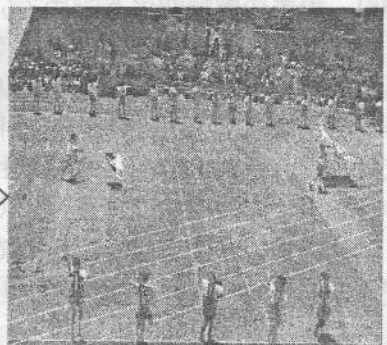
沖縄の民謡に合わせ、太鼓でリズムを
刻みながらの演技に挑戦しました。



「じょんがら 2015～青空の向こうへ～」

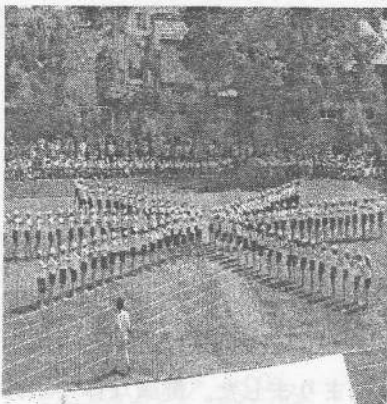
(3年生)

早いリズム・鳴子の音・かけ声。かっ
こよくきめました。



「南中ソーラン～2015～」(4年生)

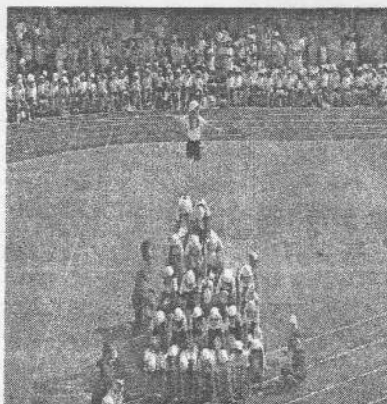
自分達で考えたダンス・大漁旗・はっ
ぴ。オリジナルなソーラン節でした。



「組体操『宇宙』～無限の可能性～」

(5・6年生)

5・6年生心を一つにして様々な技
に取り組みました。あきらめずに練
習した成果が当日出すことができ
ました。下級生のあこがれの演技で
した。



セーフティ教室

6月19日（金）20日（土）、セーフティ教室が行われました。

現在、子供たちを取り巻く環境は複雑で、様々な危険にさらされていると言っても過言ではありません。そこで子供たちに自分の身の回りに潜んでいる危険を理解し、より安全に過ごすことができるように各学年にふさわしい内容で学習を行いました。

◇1・2年生…「知らない人にはついて行かないようにしよう」（身の危険を感じたときの逃げ方）

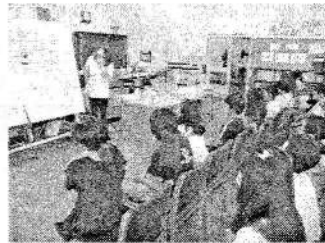
◇3年生…「自転車安全教室」（自転車に乗るときに気を付けるべきこと）

◇4年生…「地域安全マップを作ろう」（地域で危険な箇所の見分け方）

◇5年生…「eネット安全教室」（携帯電話やインターネットの正しい使い方やトラブル回避について）

◇6年生…

「薬物乱用防止教室」
（薬物の怖さ・絶対に使ってはいけない理由）



今回は、麻布警察の方々（1～4年生）eネットキャラバンの方々（5年生）、学校薬剤師の先生（6年生）にお話をさせていただきました。熱心にお話ししてくださる方々の話を子供たちは真剣に聞き、安全についてより高い意識をもてたようです。

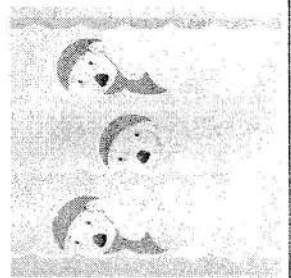
夏休みに入ると、ますます遊びの範囲が広がり、安全を意識して過ごす場面が増えてくると思われます。

これを機会に是非ご家庭でも、お子さんと話し合っていただくと良いと思います。

水泳学習・参観について

健康づくり部

体育の学習で水泳学習が始まりました。6月中はまだ気温が高くない日がありましたが、7月からは、輝く太陽の下で元気いっばいに泳ぐことができることを願っています。



6月22日（月）の全校朝会時に全校プール開きを行い、6年生の代表児童が、水泳学習に向けてのめあてを発表しました。子供たち一人一人が自分のめあてをしっかりともち、めあてが達成できる水泳学習の時間にしていただければと思います。寝不足だったり、体調を崩したりしている状態でプールに入っても正しい泳ぎが身に付きません。また、大きな事故につながってしまうことも考えられます。睡眠時間を十分に確保して体調を整え、安全に水泳学習に取り組むことができるよう、ご家庭でもご指導をよろしくお願いいたします。

本校では校庭から水泳学習を参観できるようになっております。各学年の水泳実施日にプール脇の校庭よりご覧いただくことができます。参観希望の方は、当日の朝までに連絡帳にて担任にお申し出ください。そして、保護者用のネームプレートを着用し、受付を通過して、ご来校ください。ただし、実施日の天候や気温等により、水泳学習を行わない場合もあります。あらかじめご了承ください。

なお、参観の際には、細く堅いヒール靴は校庭を傷つけてしまいますのでご遠慮ください。また、カメラやビデオカメラ、携帯電話等での一切の撮影を禁止いたします。個人情報に関わることでありますので、くれぐれもご注意ください。よろしくお願いいたします。

サマーチャレンジについて

今年度も、箕小小学校では夏休みの取り組みとして、7月22日(水)、23日(木)にサマーチャレンジを予定しております。

講座の内容については、下記の通りです。詳細及び申込用紙は、本日配布いたしました。参加を希望する場合は、ご家庭の予定をご確認の上、7月9日(木)までに申込用紙をご提出ください。

なお、申し込みについては、1日1講座まで、最大で2日間に2講座までとさせていただきます。また、定員を超えた場合は、抽選となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

今年度もたくさんの子供達の参加をお待ちしております。

◇7月22日(水) 午前の部(10:00~11:30)

- 読み聞かせ・工作教室(1~3年)
- バスケットボール教室(4~6年)
- 理科実験教室(4~6年)

◇7月22日(水) 午後の部(13:30~15:00)

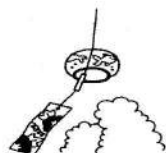
- 切り紙教室(1~6年)

◇7月23日(木) 午前の部(10:00~11:30)

- 紙工作教室(1~4年)
- サッカー教室(1~3年)
- 理科実験教室(1~3年)

◇7月23日(木) 午後の部(13:30~15:00)

- 消しゴムハンコ作り教室(4~6年)
- 体を鍛えよう(4~6年)
- 国際理解教室(4~6年)



7月の行事予定

日	曜	行 事 ・ 予 定
1	水	さわやかタイム,安全指導,発育測定(2,4年)
2	木	保護者会(1,2,3年),都学力調査(5年) 発育測定(3,6年)
3	金	なかよしタイム,発育測定(1,5年) 日本語指導研修会(日本語学級)
4	土	土曜授業日,中学校体験(6年) 日本語学級・1年生交流会
5	日	
6	月	全校朝会
7	火	5時間授業
8	水	午前授業
9	木	5時間授業,下水道局特別授業(4年)
10	金	5時間授業,社会科見学(6年),給食試食会 榛名夏季学園保護者説明会(5年)
11	土	
12	日	
13	月	全校朝会,水道キャラバン(4年)
14	火	クラブ活動
15	水	児童集会,着衣泳(3,5年) 避難訓練(下校班による集団下校)
16	木	着衣泳(3,5年予備日)
17	金	B時程,終業式,大掃除,給食終
18	土	
19	日	
20	月	海の日
21	火	夏季休業日始
22	水	サマーチャレンジ①
23	木	サマーチャレンジ②
24	金	夏季水泳①
25	土	
26	日	
27	月	夏季水泳②
28	火	夏季水泳③,榛名夏季学園前日検診(5年)
29	水	夏季水泳④,榛名夏季学園1日目(5年)
30	木	夏季水泳⑤,榛名夏季学園2日目(5年)
31	金	夏季水泳⑥

*8日(水)は区の研究会があるため、全学年が午前授業となります。

*7日(火),9日(木),10日(金)は、全学年が5時間授業となります。

*着衣泳は3,5年生のみの実施となります。