



# 筭だより

校長 山崎 高志

## 【外遊びのすすめ】

スポーツの秋です。10月10日のスポーツの日は、スポーツを楽しみ、他者を尊重する精神を培うとともに、健康で活力のある社会の実現を願って制定されました。ご家族で健康のために日頃から体を動かしていますでしょうか。

体を動かすといえば、先日、今年度の筭小学校児童の体力調査結果が出ました。昨年度に比べると体力の向上は認められましたが、男子で3つの学年が、女子で2つの学年が全国平均より低い水準でした。私の経験上、体力がある学校の児童には共通点がありました。それは、休憩時間や放課後などに体を動かす外遊びをしている児童が多いということです。遊びの重要性については昔からよく言われていますが、とかく学業や習い事に比べると軽視されがちかもしれません。しかし、遊びは人生の基盤を培う子供の頃に行わなければならない重要な活動です。そして、外遊びには、以下の6つの効果が期待できます。

### 1 脳の活性化

野外では、視覚・聴覚・触覚・嗅覚・味覚が刺激され自然を体と心と頭で感じることで脳が活性化します。遊びは、五感を養う一番身近な活動です。

### 2 思考力向上

外遊びには、楽しさなどを求めて考え、想像する活動が多くあります。例えば、鬼ごっこはどう逃げようかと場所を認識して瞬時に判断します。また、外遊びは子供自身の思いによって流動的にルールを工夫していくので、発想力や予想する力なども伸びます。

### 3 体力向上

外遊びでは、非日常的な動きを経験することがあります。そのため、筋力だけでなく巧みさ調整力なども伸びるのです。野外活動は、飛び降りや地を這いつくばったり、隙間を抜いたりなどと多様な動きを経験します。そうすることで体の可動範囲が広がるのです。

### 4 安定した生活リズム

外遊びをすることで、太陽光を浴び、生活リズムが整えられます。体を動かすことで、適度な疲れが熟睡につながるとともに、運動は食欲増進にもつながります。

### 5 社会性の向上

外遊びは任意の集団であるためトラブルもありますが、友達と仲良くする自然のルールを身に付け、社会性につながります。自分から「入れて」と意思表示することも大事な力です。

### 6 集中力向上

外遊びをすることで、意欲・想像・実行を司る前頭葉が刺激され、発達します。

いかがでしょうか。ぜひともこの秋、ご家族と一緒に外遊びを楽しんでみてください。

## 1年生 【学習予定】

国語	くじらぐも しらせたいな、 見せたいな まちがいをなおそう ことばをたのしもう かん字のはなし かたかなのかきかた
算数	どちらがおおい たしざん
生活	いきものとなかよし あきといっしょに
音楽	どれみとなかよくなろう せんりつでよびかけあおう
図工	アート散歩 パフェ作り
体育	マット運動 ボール投げゲーム 幅跳び遊び 縄跳び
国際	Day and Weather 曜日と天気
道徳	正直、誠実 親切・思いやり 国際理解・国際親善

### 【お知らせ】

○図工で地域にあるアート作品を鑑賞して歩きます。雨天の場合は、延期となります。クラスごとに実施日が異なりますので、ご承知おきください。持ち物は、校帽、水筒(肩からかけて歩けるもの)のみです。詳しくは、学プリにてご連絡します。

○寒い日の体育の時間には、(フードやチャックの付いていない)トレーナーを体育着の上に着ていただいで大丈夫です。

○11月14日(月)に生活科見学があります。  
場所:しながわ水族館 交通:バス 持ち物:お弁当・水筒  
※後日、しおりを配付します。14:20時頃には学校に戻りますので、通常の下校となります。雨天決行。

## 2年生 【学習予定】

国語	お手紙 主語と述語 そうだんにのってください 秋がいっぱい
算数	長方形と正方形 かけ算
生活	もっともっとまちたんけん
音楽	リズムを重ねてたのしもう くりかえしをみつけよう
図工	つないでつるして たのしくうつして
体育	鉄棒遊び 高跳び遊び
国際	In my class
道徳	正直、誠実 規則の尊重 国際理解、国際親善

### 【お知らせ・お願い】

○算数と国語の下巻の教科書を10月中旬頃から使用する予定です。担任から連絡がありましたら学校に持たせてください。

○10月11日(火)、生活科見学で葛西臨海水族園に行きます。お弁当持参ですので、ご準備ください。詳細につきましては、子供たちにしおりを配付しますので、後日ご確認ください。

○11月8日(火)、10時45分から12時20分に生活科の学習で町探検を行います。1グループ5から6人編成で見学に行く予定です。

保護者の付き添いボランティアを募集させていただきたいと考えております。お時間がある方は付き添いをお願いいたします。後日改めて依頼のお知らせを配付いたします。

## 3年生 【学習予定】

国語	ちいちゃんのかげおくり すがたをかえる大豆 秋のくらし はんで意見をまとめよう
社会	わたしたちのくらしと工場
算数	大きい数のわり算 分数とわり算 円と球
理科	太陽と地面 音
音楽	曲のかんじを生かそう
図工	気球をつくろう 大きな羊
体育	キックベースボール 跳び箱運動 短なわ
国際	What Would You Like ?
道徳	感謝 親切・思いやり 節度、節制
総合的な学習の時間	日本のひみつ

### 【お知らせ】

○国語、算数の下巻の教科書を使用します。3日(月)までに学校に持たせてください。

○音楽の学習で、リコーダーの演奏を練習しています。家で音を出しての練習ができる場合には、リコーダーの練習をしてください。

○11月2日(水)に3年2組で研究授業を行います。3年2組のみ5時間授業になります。

○11月11日(金)に麻布消防署見学があります。肩からかけられる水筒のご準備をお願いいたします。

○11月22日(火)に社会科見学があります。お弁当の準備をお願いします。詳細は、後ほど児童に配付するしおりをご覧ください。

## 4年生【学習予定】

国語	ごんぎつね クラスみんなで決めるには もしものときにそなえよう
社会	自然災害から人々を守る
算数	がい数の使い方と表し方 計算のきまり
理科	とじこめた空気 秋と生き物
音楽	せんりつのとくちょうを感じとろう せんりつのもじを感じとろう
図工	砂絵をしあげよう 展覧会にむけて
体育	ティーボール 跳び箱運動
国際	Alphabet What do you want?
道徳	感謝・親切・思いやり・国際理解
総合的な学習 の時間	だれもが関わり合えるように

### 【お知らせ】

○10月6日(木)にセーフティ教室で、スマホ・ケータイ安全教室を行います。小学生に起こりやすいトラブルを回避するためのポイントや、万一トラブルに巻き込まれてしまった場合の対処法を学習します。

○10月7日(金)に出前授業でタグラグビーを行います。各クラス2時間ずつ、タグラグビーに必要な基本技術練習と試合を行います。

○代表委員が10月から後期の担当に代わります。

## 5年生【学習予定】

国語	漢字の読み方と使い方 秋の夕暮れ など
社会	これからの食料生産と私たち など
算数	分数と小数、整数の関係 など
理科	流れる水と土地
音楽	和音の移り変わりを感じとろう
図工	ほり進めて刷り重ねて ツリーハウスを作ろう など
体育	マット運動
国際	Where is the post office?
家庭	食べて元気! ごはんとみそ汁 など
道徳	相互理解・寛容 善悪の判断 など
総合的な学習 の時間	お仕事調べ など

### 【お知らせ】

○10月6日(木)にセーフティ教室を行います。「振り込め詐欺に巻き込まれないために」という内容で、警察の方にお話しいただきます。授業後には、ご家庭でも話題に挙げてください。

○10月19日(水)5-2で研究授業を行います。2組のみ5校時までの授業となり、下校時刻が14:20頃となります。

○お子さんが学習用具を学校へ持って行っているか、今一度確認をお願いいたします。特に、体育着について忘れ物が多いので、授業が無くとも月曜日には持たせるようお願いいたします。

## 6年生【学習予定】

国語	やまなし みんなで楽しく過ごすために など
社会	戦国の世から天下統一へ
算数	角柱と円柱の体積 およその面積と体積
理科	てこ
音楽	曲想の変化を感じとろう
図工	イスを作ろう
体育	連合運動会に向けて
国際	We all live on the Earth.
家庭	思いを形に生活に役立つ布製品
道徳	真理の探究 礼儀 など
総合的な学習 の時間	最高学年として取り組もう

### 【お知らせ】

○鼓笛隊発表会について  
下記の日程で前期鼓笛隊の発表会を行います。10月で前期と後期の役割が変わります。前期のメンバーで行う最後の演奏になります。ぜひ、ご参観ください。

日時:10月15日(土) 8:45開始

場所:筭小 校庭

雨天:延期 17日(月) 9:00(校庭・体育館)

○Book-off出前授業について  
古本を使ったりリサイクルに関する授業を行います。リサイクルしてよい本(マンガを除く)がありましたら、1~2冊を10月15日(土)までに持ってきてください。ない場合は、持ってこなくても大丈夫です。

# 10月の予定

日	曜日	行事・予定
1	土	都民の日
2	日	
3	月	全校朝会 委員会活動 食育出前授業（2年）
4	火	区連合運動会（6年）
5	水	のびのびタイム（低学年）
6	木	安全指導 高陵アカデミー挨拶運動 学校公開 セーフティ教室（1～5年） 学校説明会（14:30～15:00）
7	金	のびのびタイム（高学年） 通知表（前期） 出前授業「タグラグビー」（4年）
8	土	
9	日	
10	月	スポーツの日
11	火	B時程 生活科見学
12	水	さわやかタイム 4時間授業（1年1組は5時間）
13	木	キャリアパスポートデー（3～6年）
14	金	
15	土	土曜授業日 鼓笛演奏（6年） フェスタ筈
16	日	
17	月	食育出前授業（3年）
18	火	クラブ活動
19	水	4時間授業（5年2組のみ5時間）
20	木	避難訓練
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	全校朝会 5時間授業 国際理解教育（1・2年）
25	火	なかよしタイム
26	水	租税教室（6年） ダイバーシティ教育出前授業（5年）
27	木	B時程 就学時健診 4時間授業
28	金	音楽鑑賞教室（5年）
29	土	
30	日	
31	月	全校朝会 委員会活動
11/1	火	国際理解朝会
2	水	のびのびタイム 4時間授業（3年2組のみ5時間）
3	木	文化の日
4	金	B時程

## 校帽について

10月から紺色の校帽を着用します。

## 10月学校公開について

10月6日（木）に学校公開を行います。1, 2時間目を出席番号奇数の保護者の方、3, 4時間目を出席番号偶数の保護者の方に公開を行います。詳細は9月21日配信のがくぷりをご覧ください。

## 通知表について

前期の通知表を10月7日（金）に渡します。お子さんの頑張りを褒めていただき、今後の励みにしてください。

## 【お知らせ】