



7月19日（水）

今日の給食は 夏野菜カレー さつま芋とクリームチーズのサラダ
すいか 牛乳です。

ズッキーニは6月から8月に食べごろを迎える夏野菜です。

見た目は「きゅうり」に似ていますが「かぼちゃ」の仲間です。

疲れをとるのに役に立つ ビタミンB群やビタミンCやカリウムがたくさん入っています。

ちなみに きゅうりは「ウリ科」で今日の給食で出る「すいか」と同じ仲間です。

今日で一学期の給食は最後ですが、皆さんはどんなメニューが心に残っていますか。

二学期もおいしくて栄養バランスが整った給食を楽しみにしててくださいね。