

9月4日(月)



2学期最初の給食のメニューは

チンジャオロース 豆腐の中華スープ

梅ゼリーです。

梅の実うめは5月みから7月にかけて収穫しゅうかくされます

が、生なまのまたまは食べられません。そこで梅干うめぼ

しや梅シロップや梅ジャムに加工していただきます。

梅にはクエン酸さんという疲れを回復つかしてくれる成分せいぶんが入っています。

今日は梅シロップをデザートにしましたのでほんのりと酸っぱいゼリーを楽しんで

くださいね。