

9月5日(火)

今日の給食は、ご飯 ぶりの照り焼き 大根サラダ 里芋と白菜のみそ汁 牛乳です。

みそ汁には小松菜が入っています。小松菜の名前の由来は東京都に関係しており、

江戸時代に8代将軍吉宗が江戸川区小松川に狩りに行ったときに食べた野菜に

「小松菜」と名前を付けたことから始まりました。

東京都の収穫量は全国4位です。ちなみに収穫量1位は茨城県 2位は埼玉県です。

小松菜とほうれん草は見た目が似ていますが、小松菜のほうがカルシウムや鉄分が豊富に含まれています。



小松菜



ほうれん草