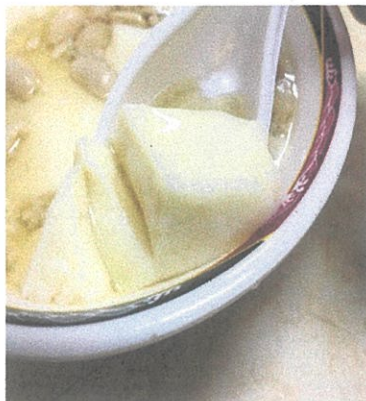


9月8日



きょう きゅうしょく ごもく 五目あんかけそば かきたまスープ と う ふ あ
今日の給食は 五目あんかけそば かき卵スープ トウファ

ぎゅうにゅう
牛乳です。

と う ふ あ まめはな トウファ（豆花）は、あんにと豆腐とくちあ 口あたりは似ていますが、ぎゅうにゅうで

作るあんにと豆腐よりぎゅうにゅうで作るトウファにはたんぱく質が多く含まれま

す。トウファは余り甘くないので、シロップをかけたり果物や甘く煮た豆やさつまいもをトッピ

ングして頂きます。今日はみかんの缶詰を入れました。皆さんはどのようなトッピングが好きで

しょうか。