

9月15日(金)



きょう きゅうしょく は ごはん ようふうたまごや わかめサラダ 牛乳です。

にわとり たまご には あか から しろ から のものがあります。これ

は、おも う にわとり しゅるい か の種類によって変わります。

また、たまご によって き み いろ うす こ の黄身の色が薄いものや濃いものがありますが、

こちらは にわとり た いろ かんけい 赤い たまご しろ たまご き み いろ こ のエサの色が関係しています。赤い卵も白い卵も、黄身の色が濃いものも

うす えいようか か 薄いものも栄養価はほとんど変わりません。