

9月22日(金)



今日の給食は なすのドライカレー ABC スープ

ぶどう (巨峰) 牛乳です。

ぶどうは 実がついてからは農薬を使わないので皮も食べること

ができます。皮には目の健康に役に立つ「ポリフェノール」がた

くさん含まれています。皮に付いている白い粉は「ブルーム」と言って、ぶどうの実を雨や病気が

ら守る役目があります。

☆ぶどうには種がある場合があります。気を付けて食べましょう☆