

9月25日(月)

今日の給食は ご飯 たらのみそマヨ焼き モヤシと豚肉のサラダ 牛乳です。

タラは 身がやわらかい白身の魚で、大きなものは2メートル近くになります。

フライや鍋に入れても美味しい魚ですが、今日はホイル焼きにしました。ホイル焼きにすると

魚のうまみが逃げずにさらに美味しく食べられますので、調理員さんが一枚一枚心を込めて包

みました。魚だけでなく、野菜やキノコを包んで焼いても美味しいので試してみてください。

