



9月29日（金）

きょう こんだて いかと だいずのかき あ 揚げうどん
今日の献立は いかと大豆のかき揚げうどん

やさい あ こしらたまだんご 牛乳です。
野菜のおかか和え きな粉白玉団子 牛乳です。

きょう ちゅうしゅう めいげつ い いちねんじゅう いちばんうつく
今日は中 秋の名月と言って、一年中で一番美しい

まんげつ み ひ
満月が見られる日とされています。

つきみ ふうしゅう あき しゅうかく いわ え どじだい ひろ
お月見の風習は 秋の収穫を祝って江戸時代に広まりました。やがて、満月にちなんだ団子をお供えるよ
うになりました。

きょう しらたまだんご こ きいろ み まんげつ あらわ
今日のデザートのお白玉団子にまぶしてあるきな粉はほんのり黄色く見える満月を現しています。

だんご ねば け すこ くち い た
【団子は粘り気がありますので、少しずつ口に入れてしっかりかんで食べてください】