

10月4日(水)

今日の給食は ご飯 ホキのちゃんちゃん焼き きんぴら さつまい 牛乳です。

ちゃんちゃん焼きは北海道の漁師さんから広まった料理です。魚や野菜と一緒に料理をして

「ちゃっちゃか(さっさと)」食べられるのでこの名前がつきました。

鮭で作るのが有名ですが、白身魚や鶏肉で作っても美味しいです。



今日のちゃんちゃん焼きは 「ホキ」です。ホキはメルルーサの仲間の魚です。