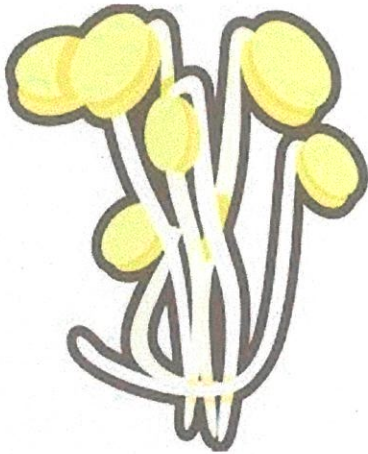


10月6日(金)

今日の給食は ご飯 豚肉の生姜焼き モヤシの和風サラダ 里芋のみそ汁 牛乳です。

モヤシは白くてひょうろ長いので栄養がないと思われていますが、身体のエネルギーを生み出すために必要なビタミンB群やCがたくさん入っています。

今日は皆さんにクイズです。



モヤシは成長したらダイズになりますが、白い部分は何になるでしょう。

- 1・根になる部分
- 2・葉になる部分
- 3・茎になる部分

答えは3番の 茎になる部分です。