

今日の給食は ご飯 イカのスパイシーソテー 3種類のビーンズサラダ

パンプキンポタージュ 牛乳です。

イカには、筋肉の疲れを回復してくれる「タウリン」という成分が豊富に入っています。

「タウリン」は、肉類や乳製品にもたくさん含まれています。

【今日のクイズ】

イカには心臓が3個あります。他にも3個心臓のある生き物がありますがそれは何でしょうか。



- 1・タコ
- 2・クラゲ
- 3・くじら



答えは 1のタコです。

イカやタコは心臓が3個あるので、水中で時速40Km以上で泳ぐことができます。