

今日の給食は ごはん さつま揚げと野菜の炒め煮 和風ポトフ 牛乳です。



今日は「冷凍食品の日」です。

冷凍食品の正しい知識を知ってもらうために日本冷凍食品協会

によって1986年に定められました。

冷凍食品はとれたての食材や作りたての料理を急速冷凍するので

栄養成分を保ったまま長期保存ができ、食品ロスを減らすことにも

繋がっています。

【今日のクイズ】

冷凍食品には世界共通の冷凍温度が定められています。それは何度でしょうか。



1. マイナス18度 2. マイナス45度 3. マイナス5度

(冷凍食品工場内の様子)

答えは1番です。

日本では1920年に北海道に初めての冷凍食品工場ができました。

これは、北海道で獲れたたくさんの魚を腐らせずに有効活用するためです。