

10月30日(月)

今日の献立は 鮭のトマトクリームパスタ ポテトのハニーサラダ ルルとララのゼリー 牛乳です。



読書週間コラボレーション給食の第2弾は「ルルとララの

おかしやさんシリーズ」から「キラキラゼリー」を選びまし

た。今日のゼリーはハロウィンにちなんだ色です。

「ルルとララのおかしやさんシリーズ」は現在27巻

あります。

小学生が作れるお菓子が色々載っているので、皆さんが好きなお菓子の作り方もあるかもしれません。

【今日のクイズ】



鮭が赤い色をしているのはなぜでしょうか。

- 1.エビやカニをえさにしているのでその色が身の色になったから。
- 2.他の魚より血の量が多いから。
- 3.川に流れてくるりんごを主食にしているから。

答えは1番です。

鮭は白身に分類される魚ですが、エサにしているエビやカニに含まれている「アスタキサンチン」という

色素が、鮭の身を赤色にしています。