

11月8日

今日の給食は ご飯 キャベツ入りメンチかつ 大根の即席漬け 油揚げとねぎの味噌汁 牛乳です。

メンチカツは、ハンバーグやミートボールをヒントにして日本で生まれた料理です。

主に豚や牛のひき肉に、みじん切りをしたキャベツや玉ねぎを混ぜて油で揚げますが、中に入れる野菜に特に決まりはなく、お店や家庭によって様々です。無理なく野菜も摂れるメニューです。

【今日のクイズ】

今日の味噌汁には油揚げが入っていますが、油揚げは何からできているのでしょうか。



- 1.大豆
- 2.牛乳
- 3.米

答えは1番です。

豆腐から水分を除いて薄く延ばして油で揚げたものが油揚げです。

(油揚げ工場の内部)