

12月5日（火）

今日の給食は ほうとううどん メカジキのしぐれ煮 グレープゼリー 牛乳です。



ほうとうは山梨県の郷土料理です。

今から500年程前にお坊さんから甲斐の国

（今の山梨県）に伝えられ広まったと言われています。

平たい麺にかぼちゃなどの季節の野菜を入れて味噌で煮込むのが特徴の料理です。