

今日の給食は ユッケジャンクッパ 青菜のナムル あげポテトもち 牛乳です。



ユッケジャンクッパは、主に牛肉と野菜やワカメを煮込んでキムチやトウガラシで辛みを付けた韓国の代表的な家庭料理です。

「クッパ」には「スープとご飯を組み合わせた料理」という意味があります。



ナムルも代表的な韓国料理です

今日のクイズ

筈 小学校ホームページ<給食室から>に載っています。

ナムルとは どのような料理をいうのでしょうか。

1. 野菜を調味料で和えた料理
2. 野菜を油で揚げた料理
3. 野菜をレンジで温めた料理

答えは1番です。

野菜を塩やゴマ油などで和えた料理をナムルといいます。