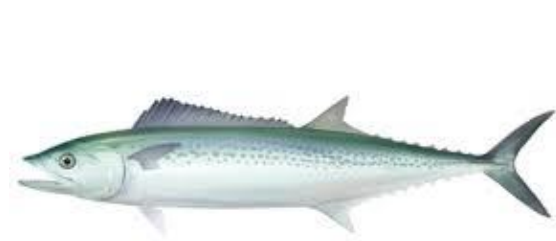


12月8日(金)

今日の給食は ごはん さわらの塩焼き 野菜のゴマ和え さつまいものみそ汁 牛乳です。

今日の献立は イカの松笠焼きでしたが仕入れ先の都合でサワラの塩焼きになります。



サワラは北海道から沖縄に至るまで日本の近海で獲れる魚です。漢字では魚へんに春「鱈」と書くので春が旬とおもわれていますが冬も脂がのって美味しくいただけます。

【魚には骨があります。しっかりかんでゆっくり食べましょう。】