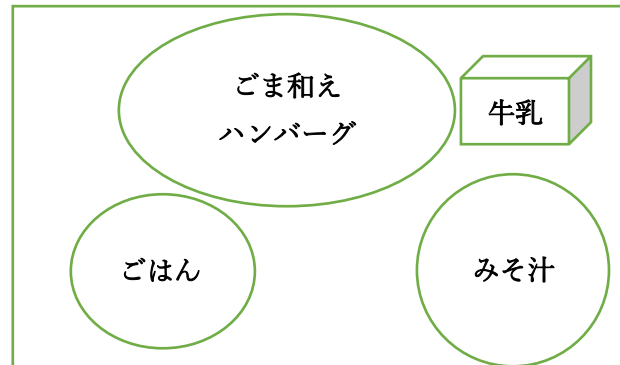


今日の給食は ひじきごはん 照り焼きハンバーグ もやしのごま和え キャベツのみそ汁 牛乳です。



【今日の皿の位置と盛る料理】



ハンバーグは今から300年ほど前にドイツで生まれたひき肉料理で、日本には明治時代に伝わりました。
日本のハンバーグは最初はトマトソースでしたがやがて色々な種類が増えていきました。

【今日のクイズ】



日本でキャベツが広く食べられるようになったのはいつの時代でしょうか。

1. 奈良時代 2. 江戸時代 3. 昭和時代

答えは2番です。

ヨーロッパ地方で生まれたキャベツは江戸時代にオランダ人から伝わり広く食べられるようになりました。