

今日の給食は ガバオライス 野菜スープ マーラカオ 牛乳です。

配膳のしかた



ガバオライスは タイの家庭料理です。「ガバオ」とはバジルの一種です。日本ではひき肉とバジルを炒めてガバオライスを作りますが、タイではシーフードを使ったガバオライスも一般的に食べられています。



今日のクイズ

マーラカオはどのように作るお菓子でしょうか。

- 1.小麦粉などで作った生地を蒸す。
- 2.小麦粉などで作った生地を油で揚げる。
- 3.小麦粉などで作った生地をオーブンで焼く。

答えは1番です。

マーラカオはマレーシアで生まれ中国に渡った菓子とされています。東南アジアでは広く食べられている蒸し菓子です。