

今日の給食は ガーリックライス ローストチキンハニーマスタードソース ブロッコリーサラダ
豆乳コーンクリームスープ お楽しみデザート 牛乳です。



今年の給食は今日で締めくくりになります。皆さんはどのメニューが好きでしたか。来週から冬休みに入りますが、朝・昼・晩の三食を摂るようにして元気に過ごしてください。

【今日のクイズ】



今日は1年中で1番昼の時間が短い「冬至」です。
昔から冬至にはある物を食べる習慣があります。
それは何でしょうか。
昨日の献立を思い出して答えを見つけてください。
1.じゃが芋 2.さつまいも 3.かぼちゃ

答えは3番です。身体の調子を調整してくれるビタミンやミネラルが豊富なかぼちゃは野菜の少ない冬場には貴重な食材でした。