

1月12日（金）

今日の給食は チンジャオロース丼 豆腐の中華スープ りんご 牛乳です。

はいぜん
配膳のしかた

りんご

牛乳

チンジャオ
ロース丼

スープ



チンジャオロースは中国料理で、豚肉とピーマンの細切り炒めという意味があります。
ヨーロッパでは豚肉の代わりに牛肉を使う事が多く、その場合は「チンジャオニュー
ロース」といいます。

