

今日の給食は味噌ラーメン ツナサラダ 大学芋 牛乳です。

配膳のしかた

大学芋

牛乳

ラーメン

サラダ

今日のラーメンにはしょうががたくさん入っています。しょうがは料理の味を引き立ててくれるだけでなく「ショウガオール」という成分には体を温めてくれる効果があります。



しょうがは土の下にある茎の部分が生食用になります。

この部分を食べます。

今日のクイズ（クイズとカラー写真は 斧 小学校ホームページ＜給食室から＞に載っています。

揚げたさつまいもに甘い蜜を絡めた料理が大学芋ですが
どうして「大学芋」というのでしょうか。

1. 昔の大学生が好んで食べた料理だから
2. 「大学さん」という人が最初に作った料理だから
3. 「大学町」という町で生まれた料理だから



答えは1番です。大正時代にお金のない大学生が安くおなかがいっぱいになるこの料理を好んで食べていたのでこの名前が付いたと言われています。