

今日の給食は ジューシー（沖縄炊き込みご飯）車麩チャンプル もずく汁 牛乳です。



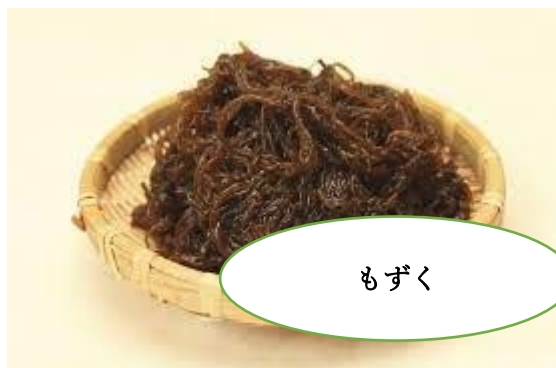
沖縄車麩

今日の給食は沖縄県の郷土料理です。

ジューシーは炊き込みご飯の事で、豚肉のだしを使って炊くのが特徴です。

チャンプルは混ぜるという意味です。車麩の生産は新潟県や石川県が有名ですが、沖縄県でも生産しており車麩チャンプルは沖縄県の郷土料理として親しまれています。新潟県や石川県では主に車麩を煮て食べるのが一般的です。

【今日のクイズ】クイズとカラー写真は 筈 小学校ホームページ<給食室から>に載っています。



もずく

もずくの生産量日本一はどこでしょうか。

1. 北海道
2. 沖縄県
3. 東京都

答えは2番です。日本のもずくの9割が沖縄県産です。