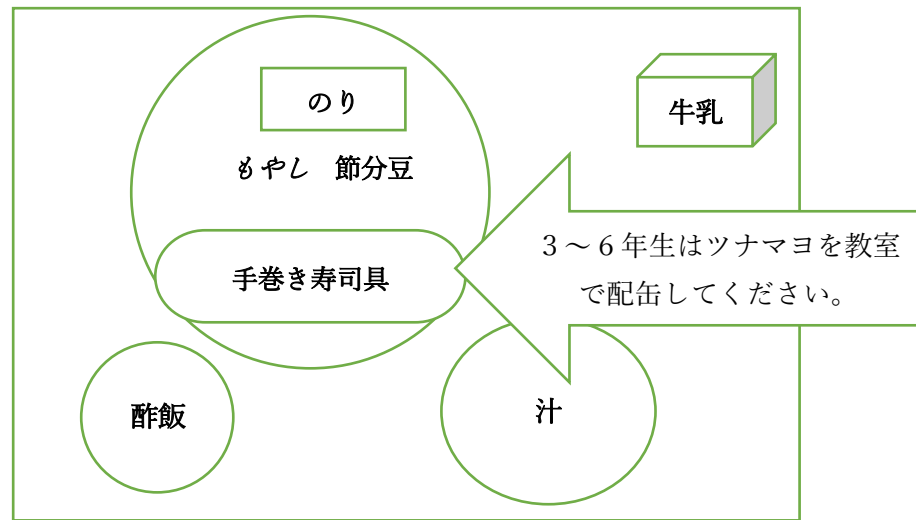
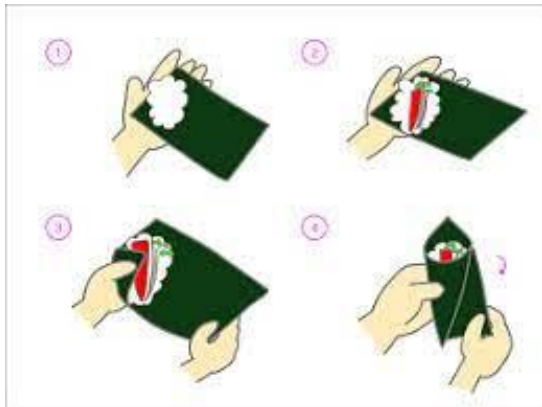


今日の給食は 恵方巻き いわしのつみれ汁 モヤシの菁のり和え 節分豆 牛乳です。



明日は節分です。節分は「皆が健康で幸せに暮らせよう」との願いを込めて悪いものを追い払う日です。「恵方」とはその年の縁起の良い方向のことです。巻き寿司には「福を巻きこむ」という意味があります。

給食にでる「節分豆」は鬼に投げるものではありません。皆さんで食べてください。



手巻き寿司の食べ方

1. のりを好きな大きさに切ります。のりは折ると簡単に切れます。
2. 酢飯をのせます。具を巻くので酢飯は少なめにのせましょう。
(1.2年生はスプーンを使ってのりに酢飯をのせてください。
先に箸やスプーンを汁につけると酢飯がくっつきません)
3. 好きな具をのせてのりで巻いて食べましょう。