

今日の給食は キムチたくあんご飯 チキンフォースープ マーラカオ 牛乳です。

はいぜん  
配膳のしかた

マーラカオ

牛乳

キムチたくあん  
ご飯

スープ



キムチたくあんご飯とは、細かく切ったキムチとたくあんを炒めてご飯に混ぜた料理です。

今日の給食は アジアで代表的な食材を使ったメニューです。キムチは韓国、たくあんは日本、フォーはベトナムで生まれました。

マーラカオは 中国やマレーシアでよく食べられるお菓子です。マーラカオは、江戸時代に中国から日本に伝えられたといわれています。

【今日のクイズ】クイズとカラー写真は 筈 小学校ホームページ<給食室から>に載っています。



フォーは何からできているのでしょうか。

1. 米からできている米粉
2. ジャガイモからできている片栗粉
3. パンからできているパン粉

答えは1番です。米粉を水で溶いて練り上げたものがフォーです。