

きょう きゅうしょく
今日の給食は ごはん 厚焼き卵 モヤシの海苔和え イカと野菜の煮物 牛乳です。

はいぜん
配膳のしかた

モヤシ
厚焼き卵

牛乳

ごはん

煮物

もやしはほとんどが水分でできていますが、皆さんの成長に必要なビタミンB群や
免疫力を高めてくれるビタミンCが含まれています。

【もやし豆知識】 筴 小学校ホームページ<給食室から>に載っています。



しんせん
新鮮なもやしは

くきがふと いろがしろいものです。