

今日の献立は ごはん チキンクリーム煮 3種類のビーンズサラダ 牛乳です。



今日の「チキンクリーム煮」はハンガリー風です。

ハンガリー料理の特徴はパプリカパウダーや、酸味のあるサワークリームをたくさん使う事です。

今日のクリーム煮が赤い色をしているのは、パプリカパウダーの色です。

クリーム煮をごはんにかけて食べてもおいしいです。



パプリカ

パプリカを乾燥させて粉にします



パプリカパウダー