

5月7日（火）

きょう きゅうしょく ふう に
今日の給食は、ひじきごはん かぼちゃの含め煮

ごもく みず きゅうにゅう
五目スープ 水ようかん 牛乳です。

ごもく
五目スープに入っている

こまつな きゅうにゅう おな
小松菜には牛乳と同じくらい、
たくさんのカルシウムがふ
くまれています。

た ほね じょうぶ
たくさん食べると骨が丈夫
になります。

