

5月15日（水）

きょう きゅうしょく

今日の給食は、ナシゴレン ポテトのフレンチサラダ チキンフォー 牛乳です。



きょう

今日のごはんは、ナシゴレンというインドネシアやマレーシアでよく食べられている、ごはんを豚肉やエビや香辛料で炒めたチャーハンのような料理です。

「ナシ」は「ごはん」「ゴレン」には「炒める」という意味があります。

はい めん こめこ
カップに入っている麺は米粉でできている「フォー」です。スープに入れて食べてください。