



5月21日

今日の献立は、サケのチャンチャン焼き のり塩こふきいも 鶏ごぼうみそ汁 牛乳です。

「鮭のちゃんちゃん焼き」とは、鮭と野菜に味噌で味をつけて焼いた料理です。北海道石狩地方の漁師さんから生まれた料理とされています。

魚には骨があります。よく噛んで骨を飲み込まないようにして食べましょう。

