

5月22日（水）

きょう きゅうしょく めん こまつな
今日の給食は、ジャージャー麺 小松菜ともやしのナムル

ふ ぎゅうにゅう
麩のラスク 牛乳です。

ふ こむぎこ げんりょう
お麩は小麦粉がおもな原料です。

かたち おお いろ
形や大きさ、色などさまざまなものがあり、100
しゅるいいじょう
種類以上あるといわれています。



くるまふ

こまちふ



あぶらふ

ふ
今日のお麩はこまちふで
す。バターにつけて焼い
てラスクにしているの
で、牛乳といっしょに
食べるとおいしいです。