

5月23日（木）

きょう きゅうしょく ぶたどん とうはく じる ぎゅうにゅう  
今日の給食は、豚丼 わかめサラダ 紅白はんぺんのすまし汁 牛乳です。

どようび うんどうかい そと たいいく おお  
土曜日の運動会にむけて、外での体育が多  
くなってきました。あつ こうてい うんどう  
暑い校庭で運動をする  
いじょう すいぶん ひつよう  
といつも以上に水分やエネルギーが必要で  
ねっちゅうしょう みず の  
す。熱中症にならないように水を飲んだ  
あつ あさ  
り、暑さでばててしまわないように朝ごはん  
きゅうしょく た たいりょく  
んや給食をしっかりと食べて体力をつけ  
うんどうかい  
て運動会にのぞみましょう。

きょう じる こうはく はい  
今日の汁には紅白のはんぺんが入っています  
あかぐみ しろぐみ がんば  
す。紅組も白組も頑張ってください。

