

5月30日（木）

きょう きゅうしょく はん ちゅうかふうたまごや
今日の給食は、ゆかりご飯 中華風卵焼き

だいこん から みそしる ぎゅうにゅう
大根ときゅうりのピリ辛つけ ぶたじゃが味噌汁 牛乳です。

みそ だいず だいず からだ ちょうし
味噌は大豆からできています。大豆には体の調子
ととの さん
を整えてくれるアミノ酸、ビタミン、カルシウム
ほうふ はい
などが豊富に入っています。

みそしる く とうふ だいず しょくひん
味噌汁の具の豆腐も大豆からできた食品です。

