



6月10日(月)

今日の給食は梅ご飯、めひかりのから揚げ、高野豆腐と野菜の煮物、にらたま汁、牛乳です。  
暦の上では今日から「梅雨入り」です。梅雨に入るとジメジメした日が続きますが、この時期に梅の実が熟します。今日のご飯は「カリカリ梅」を入れて梅ご飯にしたのでたくさん食べてください。



メヒカリはよく噛んで食べましょう。