



9月4日（木）

きょう きゅうしょく はん ぶたにく しょうが や はくさい かお じる  
今日の給食は ご飯 豚肉の生姜焼き 白菜の香りづけ けんちん汁

きゅうにゅう  
牛乳です

みな ぶたにく す ぶたにく しょうぶ からだ ひつよう  
皆さんは豚肉は好きですか。豚肉には丈夫な身体をつくるために必要なた

しつ てつぶん ほうふ ぶく はくさい かお じる  
んぱく質や鉄分が豊富に含まれています。白菜の香りづけやけんちん汁に

つか かいふく やく た しー と にがて しょくざい  
は疲れの回復に役に立つビタミンCが摂れます。苦手な食材もあるかもし

にく やさい ひとくち た  
れませんが、肉だけでなく野菜もまずは一口食べてみてください。

あんがい  
案外おいしいですよ。

