



11月7日（金）

今日の給食は ご飯 新さんまの一味焼き大根おろしかけ

豚汁 柿です。

今日は「立冬」です。

「立冬」とは暦の上で「冬が始まる日」を意味します。

この頃から木枯らしが吹き始め 寒くなってきますので

給食では大根や人参など身体を温める効果のある根菜類を多く使った献立が増えてきます。

今日の献立は、根菜を豊富に使った豚汁と、今年の秋に捕れたさんまや、今が旬の柿がです。

新米とよく合いますので、しっかり食べて完食を目指してくださいね。

