

11月14日（金）

今日の献立は 秋の彩りご飯 大豆とじゃが芋の甘辛揚げ 塩ちゃんこ汁 牛乳です。

今日のご飯に入っている「人参」「ごぼう」「栗」は10月から12月が旬の食材です。  
一緒に入っている油揚げは「大豆」でできていますが「大豆」の旬も同じく今頃です。  
塩ちゃんこ汁によくあうので、一緒に食べてください。



甘辛揚げの大豆は香ばしくておいしいよ



