

1月13日（火）

今日の給食は ごはん 海苔の佃煮 銀だらの西京焼き 小松菜と春菊のごま和え

おしるこ 牛乳です。



鏡餅



木槌で割る
様子

関東地方では 1月11日が「鏡開き」でした。「鏡開き」とは正月に飾っていた「鏡餅」を

細かく「開いて」食べる習わしの事です。これは、室町時代ごろに「1年間を元気で幸せに暮らせるように」と願って武家社会で広まりました。

正月に「切る」という言葉は縁起が悪いとの理由で使わず、代わりに「割る」や「開く」といった言い方をします。餅も、包丁で「切る」のではなく、木槌で割ったり、手でちぎって小さくしました。

今日の給食ではおしるこに小さな餅が入っています。



3学期も栄養豊富な美味しい給食
を作りますので完食を目指して
ください。