



5月13日(水)

今日の献立は、サケのチャンチャン焼き のり塩こぶきいも 鶏ごぼうみそ汁 牛乳です。

「鮭のちゃんちゃん焼き」とは、鮭と野菜に、味噌で味をつけて焼いた料理です。
北海道石狩地方の漁師さんから生まれた料理と言われています。

魚には骨があります。よく噛んで骨を飲み込まないようにして食べましょう。

