

5月27日(水)

今日の給食は ツナマヨコーントースト ソーセージとひよこ豆のトマト煮 二色ゼリー 牛乳です。



世界には食べられる豆が70種類ほどあります。

そのうち、10種類程度を給食では使用します。

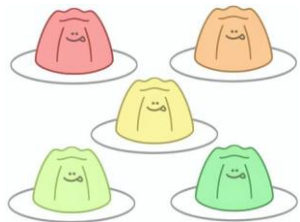
豆には、たんぱく質やおなかの調子を整えてくれる繊維質が豊富に入っています。



今日の給食に出る「ひよこ豆」です。



給食にでる「豆」です。



今日の給食の二色ゼリーは、何と何かからできてい

るでしょうか。答えは、献立表をみてね。