

6月17日(水)

きょう きゅうしよく うめ はん ぶた れい にゅうばい や きゅうにゅう
今日の給食は梅ご飯 豚の冷しゃぶ 入梅イワシのかば焼き 牛乳です。

かんとうちほう がつなの か つゆい じき みずあ にゅうばい
関東地方は6月7日に梅雨入りしました。この時期に水揚げされるイワシは「入梅イワシ」といって、
1年のうちで最もあぶらがのっておいしいといわれています。今日はイワシと相性が良い、しょうゆと
みりんをつか や じき うめ み じゆく た
みりんを使ってかば焼きにしました。さらに、この時期は梅の実も熟し食べごろになります。

きょう しゅしよく うめ み い うめ はん きせつ あじ たの
今日の主食は「梅の実」を入れた「梅ご飯」にしました。季節ならではの味を楽しみましょう。

