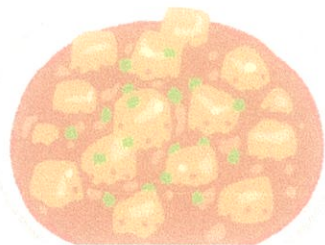


9月3日(木)

きょう きゅうしょく しせんふう さい
今日の給食は、四川風マーボー丼 チンゲン菜スープ

ぎゅうにゅう
グレープゼリー 牛乳です。



きょう きゅうしょく ちゅうごく りょうり
今日の給食は中国の料理です。

ちゅうごく ひろ ちいき りょうり しゅるい あじつ
中国は広いので、地域によって料理の種類や味付けがたくさんあります。

とうふ かんどん しせん しゅるい し
マーボー豆腐にも「広東」「四川」と種類があるのを知っていますか？

かんどん ちゅうごく なんぶ ちいき ふゆ あたた あじつ おお
「広東」は中国の南部の地域で冬も温かくマイルドな味付けが多いです。

しせん ちゅうごく なんせいぶ ちいき ふゆ ひょうてんか とうがらし つか から あじ りょうり
「四川」は中国の南西部の地域で冬は氷点下になるため、唐辛子などを使ってピリ辛の味の料理が多いです。

きょう とうふ しせんふう すこ から あじ
今日のマーボー豆腐は「四川風」なので、いつもより少しピリ辛な味にしています。

から かん ぎゅうにゅう のん
「辛いな」と感じたら、牛乳を飲んでくださいね。