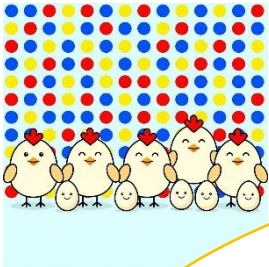


9月29日(火)

きょう きゅうしょく さんしょくどん あつあ
今日の給食は 三色丼 厚揚げあんかけ きゅうりの風味付け

ぎゅうにゅう
牛乳です。



さんしょくどん たまご にく あまに こまつな きゅうり
三色丼はいり卵、ひき肉の甘煮、小松菜のあえもので三色になります。
カップの具をご飯にのせて まぜながら食べてください。

あつあ もめんとうふ
「厚揚げ」は木綿豆腐を「どうやって」
つく
作ったのでしょうか。

1. あぶら あ
油 で揚げた
2. にっこう かんそう
日光で乾燥させた
3. オーブンで焼いた



こた ばん あぶら あ
答えは1番の「油 で揚げた」です。