

10月2日(金)

きょう きゅうしょく こめ こ
今日の 給 食 は 米粉のドライカレー コールスローサラダ
おかしな なまたまご きゅうにゅう
おかしな生卵 牛 乳 です。



こむぎこ
小麦粉

こめ こ
米粉

こめ こ
米粉のほうが粉の色が白い
ことが特徴です。

きょう
今日のドライカレーは、こむぎこ か 代わりに「こめ こ」を使っています。
こめ こ
米粉は、お米を細かくくだいて粉にしたもので、料理にとろみをつけたり
もちりとした食感をだしたりすることができます。
きょう
今日は、ひき肉や野菜をじっくり炒め、こめ こ を加えて仕上げました。
カレーの香りと、具材のおいしさを味わってください。

きょう
今日のクイズ

「ドライカレー」が生まれた国はどこでしょうか。

1, アメリカ 2. 日本 3. インド

こた
答えは 2階 給 食 の献立を書いてあるボードに
は
貼っておきます。

こた
答えは、2番です。