

10月5日(月)

きょう きゅうしよく
今日の給食は キムチたくあんごはん しおにく
おやき ぎゅうにゅう
牛乳です。



「キムチたくあんごはん」は、長野県塩尻市の学校栄養士さんが考えた給食メニューです。長野県にはたくさんの種類の漬物がありますが、子どもたちにも漬物をおいしく食べてほしいという思いから、キムチとたくあんを使った料理が作られました。おやきは長野県を代表する郷土食で、昔から親しまれてきました。中身は色々ありますが、今日は小倉餡のおやきです。

おやきは、平たい形と、丸くふくれた形があります。今日の給食は、右側のふくれた形のおやきです。牛乳と一緒に食べるとさらにおいしいです。

