

10月6日(火)

今日の給食は 黒ごまはちみつトースト 洋風スープ
フライドポテト ピーチゼリー 牛乳です。



明日は、6年生が出場する港区連合運動会です。練習の成果を
発揮できるように「応援献立メニュー」を作りました。

黒ごまには、骨や血液のもとになるカルシウムや鉄が含まれて
います。はちみつの甘みは、身体を動かすエネルギーになります。
デザートはピーチネクターで作りました。

ネクターは、果物をすりつぶして、果肉や果汁を使って作る飲みもの
です。今日はネクターを寒天で固めてゼリーにしました。
桃の甘さとしつるんとした食感を楽しんでください。

